



CURSO DE CAPACITACION
**TRABAJO EN
ALTURA FISICA
Y USO DE SPDC**

8 HORAS

ESTE CURSO ESTÁ DIRIGIDO A:

- Personal de construcción.
- Técnicos y mantenimiento industrial.
- Personal de telecomunicaciones.
- Personal de energía.
- Rescatistas y bomberos.
- Personal de limpieza en altura.

CERTIFICADO:

Para aprobar debe:

- Cumplir con una asistencia del 100%.
- Calificación igual a 7.0 en la escala del 1 al 7.

Una vez terminado el curso, recibirá un certificado otorgado por **OTEC JOSAN**, acreditado y autorizado por **SENCE** como un Organismo Técnico de Capacitación por Resolución Exenta n°2509.

METODOLOGIA:

Utilizamos modalidad teórica y práctica poniendo especial énfasis en corregir malas prácticas sin poner en riesgo al trabajador.

El trabajo en altura física se refiere a cualquier tarea o actividad que se realiza a una distancia significativa del suelo o de una superficie estable. Esto implica que los trabajadores realizan sus labores a una altura considerable, lo que puede conllevar riesgos adicionales debido a la posibilidad de caídas u otros accidentes relacionados con la altura.

Es importante destacar que el trabajo en altura presenta riesgos significativos, por lo que este tipo de cursos busca proporcionar a los participantes las habilidades necesarias para realizar estas tareas de manera segura, minimizando los riesgos de accidentes y lesiones. Los cursos también pueden ser requeridos por regulaciones y normativas locales, así como por políticas internas de seguridad de las organizaciones.

OBJETIVOS / COMPETENCIAS

Un curso de trabajo en altura física tiene como objetivo principal proporcionar a los participantes los conocimientos, habilidades y medidas de seguridad necesarios para llevar a cabo tareas en alturas elevadas de manera segura y efectiva. Los objetivos específicos pueden variar según el alcance y la duración del curso, así como las necesidades de la industria en la que se imparte.



TEMARIO

MODULO N°1:

Introducción al trabajo en altura

- Definición de trabajo en altura.
- Importancia de la seguridad en el trabajo en altura.
- Estadísticas y riesgos asociados con el trabajo en altura.

MODULO N°2:

Legislación y normativas

- Normativas nacionales e internacionales relacionadas con el trabajo en altura.
- Responsabilidades legales de empleadores y trabajadores.
- Requisitos de capacitación y equipo de seguridad.

MODULO N°3:

Evaluación de riesgos y planificación

- Identificación y evaluación de riesgos en trabajos en altura.
- Métodos de control de riesgos: eliminación, reducción y protección.
- Desarrollo de planes de trabajo y permisos para trabajos en altura.

MODULO N°4:

Equipos y herramientas de seguridad

- Selección y uso adecuado de arneses y equipos de protección personal.
- Sistemas de anclaje y líneas de vida.
- Inspección y mantenimiento de equipos de seguridad.

MODULO N°5:

Técnica de ascenso y descenso

- Técnicas seguras para subir y bajar en escaleras, escaleras de mano y andamios.
- Uso adecuado de poleas y sistemas de izado.

MODULO N°6:

Técnicas de trabajo en altura

- Posicionamiento seguro y estable en alturas.
- Técnicas para trabajar en plataformas elevadas y estructuras.
- Uso de herramientas y equipos mientras se está en altura.

MODULO N°7:

Rescate en altura

- Preparación y planificación de rescates en altura.
- Técnicas de auto rescate y rescate de compañeros.
- Comunicación y coordinación durante operaciones de rescate.

MODULO N°8:

Primeros auxilios en altura

- Lesiones comunes asociadas con el trabajo en altura.
- Cómo proporcionar primeros auxilios en situaciones de altura.
- Evacuación médica y coordinación con los servicios de emergencia.